



HALLLO BABY!
HIER IST MAMMA!

Inniger Kontakt mit Ihrem ungeborenen Baby

Die Bindungsanalyse ist eine besondere Form der Schwangerenbegleitung. Sie ermöglicht einen innigen Kontakt zwischen Ihnen und Ihrem ungeborenen Kind und fördert so eine tiefe Verbundenheit bereits vor der Geburt. Einmal wöchentlich begegnen Sie Ihrem Baby auf diese besondere Art und tauschen sich in inneren Dialogen aus. Sie können Gefühle und Bewegungen Ihres Babys wahrnehmen und darauf reagieren – ebenso werden Sie Botschaften Ihres Kindes in Form von inneren Bildern erspüren.

Die Bindungsanalyse eignet sich für alle werdenden Mütter, die bereits vor der Geburt die Beziehung zu ihrem Kind fördern möchten. Ganz besonders hilfreich ist sie nach schwierigen Erfahrungen in vorausgegangenen Schwangerschaften, z.B. eine schwere Geburt, Verlust eines Kindes, Frühgeburt oder Kaiserschnittentbindung.

Ebenso kann die Bindungsanalyse bei starken Ängsten, bei aktuell stressiger Lebenssituation, nach künstlicher Befruchtung und bei Komplikationen in der Schwangerschaft sehr entlastend und stärkend sein.

Die Bindungsanalyse-Termine finden in der Regel einmal wöchentlich ab etwa der 20. Schwangerschaftswoche statt und dauern eine Stunde. Das Herzstück der Bindungsanalyse ist die „Babyzeit“; der Dialoge mit dem Baby. Zu Beginn jedes Termins ist Raum und Zeit, um aktuelle Ereignisse und Themen zu besprechen.



Kosten: EUR 25,--*/Termin – Termine nach Vereinbarung
* Tarif in Ausbildung und Supervision

Foto vorne: © komkrit - stock.adobe.com